



# Via Francigena



Comunità Montana dei Cimino - Provincia di Viterbo

Comuni di: Canepina Capranica Caprarola Carbognano Ronciglione  
Soriano nel Cimino Sutri Vallerano Vetralla Vignanello

## LA VIA FRANCIGENA

La Francigena è un'antica via di pellegrinaggio di elevata importanza culturale e storica che attraversa il territorio del SEC secondo due direttrici distinte – entrambe provenienti da Viterbo – aggirando in tal modo il Lago di Vico su due lati. La prima via – denominata “Via di Valle” proprio perché si estende su un territorio perlopiù pianeggiante a valle dei monti Cimini – passa ad Ovest del lago attraversando i comuni di Vetralla, Capranica e Sutri. La seconda via – denominata “Via di Montagna” passa invece ad Est del lago e scende dai Monti Cimini, lambendo Caprarola e attraversando Ronciglione.

Nata originariamente come via di penetrazione longobarda in Italia e poi utilizzata dai Franchi, da cui prese il nome di Francigena, fu percorsa da nobili e condottieri, monaci, eremiti, pellegrini e mercanti che si recavano a Roma; ancora oggi la strada Cassia conserva tracce storiche e culturali di questi passaggi.

L'itinerario può essere percorso in auto, in mountain-bike e a piedi: soprattutto in questo ultimo modo è possibile riscoprire lo spirito religioso che accompagnava i pellegrini nel viaggio verso Roma. In tutti i casi esso offre al viaggiatore la possibilità di ammirare numerosi reperti storici di varie epoche (etrusca, romana ecc.) e visitare i borghi medievali dei vari paesi, il tutto in un contesto naturalistico e paesaggistico di elevato livello.

La lunghezza complessiva del percorso di Valle – preferito per decenni al tratto in montagna per motivi di sicurezza legati all'attraversamento delle selvagge foreste dei Monti Cimini – è di circa 23 Km,

percorribili in 7/8 ore a piedi. Il tragitto, di media difficoltà, alterna tratti di modesti saliscendi con un paio di impegnative salite e attraversa le città di Vetralla, Capranica e Sutri. L'altezza massima raggiunta è di 491 m. Il tratto di Montagna della Via Francigena, che passa per Caprarola e Ronciglione, vanta una lunghezza complessiva di circa 14 Km percorribili in circa 5 o 6 ore, con una difficoltà non elevata. Questo tracciato, quasi tutto in discesa, unisce alla sacralità del percorso la possibilità di godere di paesaggi e panorami di rara bellezza, dal monte Cimino alla Riserva naturale del Lago di Vico.

### **Via di Valle**

*Lunghezza totale:* 23 Km ca.

*Tempo di percorrenza:* 7/8 ore a piedi

*Mezzo indicato di percorrenza:* a piedi . Il percorso può essere affrontato anche in Mountain Bike, salvo alcune viabilità urbane servite da scale o brevissimi tratti dal fondo particolarmente deteriorato

*Periodo preferibile di percorrenza:* primavera/estate

### **Via di Montagna**

*Lunghezza totale:* 14 Km ca.

*Tempo di percorrenza:* 5/6 ore a piedi

*Mezzo indicato di percorrenza:* a piedi . Il percorso può essere affrontato anche in Mountain Bike, salvo alcune viabilità urbane servite da scale o brevissimi tratti dal fondo particolarmente deteriorato

*Periodo preferibile di percorrenza:* primavera/estate

# Itinerari turistici Tematici



REGIONE  
LAZIO

ASSESSORATO CULTURA, ARTE E SPORT

